

2017おやこドッジすくうるin松尾

【募集要綱】

- 1) 目的 : ボールを使用するスポーツの一つとして「ドッジボール」を活用し、園児から大人までの世代を超えた継続的な社会活動を支援する。
また、ドッジボールの楽しさを実感していただき、親子共通の話題で会話ができるような「家族間のコミュニケーション」が取れる場所と機会を提供する。
 - 2) 主催 : 長野県ドッジボール協会 普及委員会
 - 3) 期 日 : 平成 29年 11月 5日(日) 13時00分 ~ 16時00分
 - 4) 会 場 : 飯田市立松尾小学校体育館 (長野県飯田市松尾城3800-1)
 - 5) 募集対象 : 幼 児 : 幼稚園児・保育園児 親子25組限定 (年中以上を対象とする)
小学生 : 小学1年生に限定
※保護者の同伴を義務づける
 - 6) 申し込み : 平成 29年 11月 1日(水)までに郵送、FAX、メールで申し込み下さい
- 【申し込み・問い合わせ先】**
〒381-2207 長野市大橋南2-23
長野県ドッジボール協会 事務局
担当者 西村
TEL:026-285-6986(9:00~16:30)
FAX:026-285-7165
Email : dodge@jdba-nagano.jp
- 7) 参加料金 : 一人300円(保護者も同額・保険代含む) 当日受付時にお支払い下さい。
 - 8) プログラム : 実施時間 13:00 ~ 16:00

13:00	1.	受 付 (同時に班分け)
13:30	2.	開校式(指導者紹介・ボール遊びについて)
13:45	3.	準備体操(基本的なストレッチ・動物体操及び柔軟運動)
休憩:14:15~14:30		
14:30	4.	ボール遊び(班別のボール運びリレー・ボール鬼ごっこ等)
休憩:15:00~15:15		
15:15	5.	ゲームをしよう!・・・レクリエーションドッジ(遊びを中心としたボールゲーム等を行う)
15:45	6.	クールダウン(心と体のケア)
15:50	7.	閉校式(アンケート調査)
16:00	8.	解 散

9) 「おやこドッジすくうる」とは？

1. おやこでボールに触れることを基本的に、ゲームやボール遊びを優先して指導します
2. 試合はわかり易い簡単なルールで行います・・・当日の指導や指示で理解できます

10) その他

1. 保護者及び引率者同伴でお願いします
2. 体育館は参加者及び保護者も上履き(シューズ)で入館してください(下足厳禁)
3. 当日の事故等につきましては、当協会で加入した保険の範囲で対応します。すくうる以外で発生した事故につきましては、参加者個人での対応となります。
(スポーツ保険への加入を希望される方は、協会にお問い合わせ下さい)