

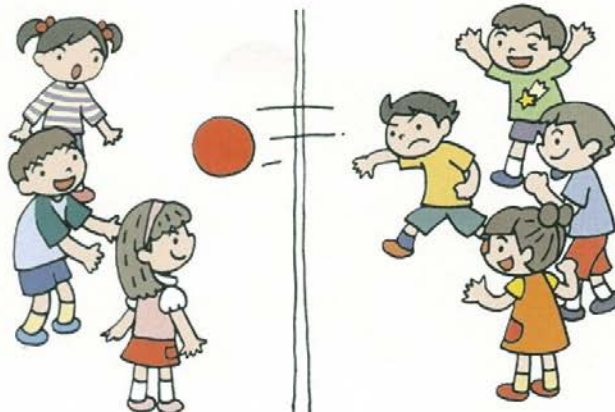
2017おやこドッジすくうるin松尾

～ボールを使ってカラダとココロを育てます～

あなたの街に “おやこドッジすくうる”が やってくる

文部科学省の調査では、子どもの体格は向上しているものの、昭和60年ごろを境に体力は著しく低下をしています。そして、笹川スポーツ財団の調査では、10代の3割強が定期的な運動を行っていないことが報告されています。

ボールを使った様々な動きを行う中で、「体を動かすことって楽しい!」という成功体験や達成感が得られ、ご家庭でも活用できるプログラムをお届けします。



どんなことをするの?

「ウォーミングアップ」「ボールであそぼう」「ゲームをしよう」の3つから構成されるおよそ2時間のプログラムです。

何を準備するの?

室内用運動シューズ(上履き)、汗拭きタオル、ゲーム用のフェイスタオル(1組1本)、飲み物、参加料1人300円(参加料にはレクリエーション保険が含まれます)。

どうしたら参加できるの?

別紙の参加申込書を下記のお問い合わせ先にお送りください。

開催日 : 平成 29年 11月 5日(日) 受付:12時30分～
会場 : 飯田市立松尾小学校体育館 (長野県飯田市松尾城3800-1)
募集対象 : 幼児(幼稚園・保育園の年中) 小学1年生(限定)
親子25組限定 ※親の同伴を義務づける
参加費 : 子供・親 共に300円

【申し込み・問い合わせ先】

〒381-2207 長野市大橋南2-23

長野県ドッジボール協会 事務局

担当者 西村

TEL : 026-285-6986(9:00~16:30)

主催：長野県ドッジボール協会



N.D.B.A.