

2025 年 7 月吉日

ドッジボール関係者 各位

B 級指導員養成講習会②の開催ご案内（長野県）

一般財団法人日本ドッジボール協会 公認指導員資格取得講習会

1. 主 催 一般財団法人日本ドッジボール協会 北信越ブロック連絡会
2. 主 管 長野県ドッジボール協会
3. 開催日時 日時：2025年 9月20日（土）
時間：9：00～17：40（受付 8：45分～、昼休憩 40分）
4. 会 場 長野市真島総合スポーツアリーナ ホワイtring 会議室
長野市真島町真島 2268-1
＜当日の連絡先：松山・・・携帯番号 090-2567-5556＞
5. 講習科目 本講習会は「JDBA 公認B級指導員の資格取得のための講習会で、スポーツ栄養学、チーム経営、メンタルトレーニング等の座学と実技を行います。
本講習会受講後、課題の提出があります。
（課題：各自で10時間以上実習してレポートを作成）
レポート提出期限は当日お知らせします。（受講約2ヶ月以内）
期日内に提出し合否判定を受けて合格通知受理後、2週間以内に一般財団法人日本ドッジボール協会へ資格申請及び登録料を納付された方に「JDBA 公認B級指導員」資格が与えられます。（手続きの期日を過ぎると資格失効します）
6. 受講資格 以下の条件を満たす方
 - ・ JDBA 公認C級指導員保有者
 - ・ JDBA 公認審判員資格保有者B級指導員養成講習会①（審判法）受講者又は受講予定者も可
※ただし 本講習会後のレポート提出期限までの受講予定者に限る。
7. 受講料 5,000円
 - 1,100円……テキスト代（講習会で使用）
 - 1,700円……副読本「小学生のドッジボール最強トレーニング BOOK」
（副読本は当日使用するので、すでに購入済みの方は持参してください）申込期限までに振込む。 受講申込と入金を確認出来たら受講票をメールにて送ります

8. 支払方法 受講料は振り込みにて収めて下さい。 （振込手数料は支払者負担）
郵便局の払込取扱票（青色用紙）で下記の口座に9月5日までに振込む。
【振込先】 口座記号 00550-8- 口座番号 35134
加入者名 長野県ドッジボール協会
9/20B級指導員講習会 受講料並びにテキスト代と記述してください。
申込期日を過ぎたキャンセルは不可ですので予めご了承ください。
9. 申込期限 2025年 9月 5日（金）（締め切り日厳守）
10. 申込方法 所定の書式で長野県ドッジボール協会事務局と長野県ドッジボール協会指導委員長 松山までメールで申込願います（FAX不可）
長野県ドッジボール事務局 dodge@jdba-nagano.jp
長野県ドッジボール指導委員 松山 bajabmwpapa@gmail.com

長野県協会事務局は振込確認のため、指導委員長は受講票送付のためです。
必ず両方のアドレスに申込書の送付をお願いします。
メールでの受講申込並びに受講料の振込が確認できましたらメールで受講票を送付致します。
11. 募集定員 20名
12. その他 当日の持ち物
受講票、筆記用具、運動が出来る服装、上靴、飲み物、昼食（各自で準備）
受講中のマスクは個人の判断とする。

受講終了後のレポート課題の提出に不備がある場合メールにて連絡します。
必ず受信できるようPCの設定をお願いします。

13. 講義内容及びスケジュール

2025年 9月20日（土）

時 間		カリキュラム（内容）	所要 時間
開 始	終 了		
8：45	9：00	受 付	15 分
9：00	12：30	※ 開講式・受講ガイダンス	20 分
		第1章 スポーツ・インテグリティ	60 分
		第2章 選手理解の重要性	40 分
		第3章 メンタルトレーニングについて ・心理的スキル等について	90 分
12：30	13：10	※ 昼休憩	40 分
13：10	17：30	第4章 ドッジボールの競技力向上のためのトレーニング	120 分
		第5章 スポーツにおける食事と健康 ・発育期におけるバランスの良い食事 ・試合前の食事及び摂取栄養	80 分
		第6章 チーム経営計画の作成	40 分
		第7章 課題の提出について ・RPDCA サイクルを生かした全体計画の作成	20 分
17：30	17：40	※ 閉講式	10 分

講習時間：8 時間（480 分、休憩含む）

※ 会場の都合や諸事情により、講習の順番や時間が前後する場合がありますことをご了承下さい。

※ 「第4章ドッジボールの競技力向上のためのトレーニング」・・・実技講習あり
身体のかせる服装で受講してください

※ 昼食及び宿泊の斡旋はいたしません。 各自で対応願います。