チーム一覧

	チーム名	監督名	活動地域
1	千曲ビクトリー	田川 千恵子	千曲市
2	古里WinBlue	山下 健二	長野市
3	SAKURA	栗林 寛	千曲市
4	Serita	小林 秀通	長野市
5	長沢ブルーモンスターズ	鈴木 雄真	新潟県三条市
6	神川ミックスベジタブル26	池田 良子	上田市
7	古牧DBC	渡辺 征二	長野市
8	上囲UNION-BEAT	山下 旭	上田市
9	ガリコKids	加藤 富己子	須坂市
10	村上ドッジ	小林 佳史	埴科郡坂城町
11	Wagoichi Club	内山 祐次	長野市
12	東御☆スピリッツ	村山 弘子	東御市
13	徳間チアフルキッズ	青松 智和	長野市
14	三輪 Shining neo	岡村 雄一郎	長野市
15	松本バージョンアップ☆ α	清水 和訓	松本市
16	パワフル フェニックス	若林 幸司	上田市
17	Five	中村 朱羅	中野市
18	若槻TOPGUN	金井 紀子	長野市