2023年度 JDBA公認B級指導員養成講習会②

スケジュール

2023年10月15日開催 北信越ブロック・長野県

会場:長野県中野市 中野市民体育館 会議室

時 刻	所要時間	内容・カリキュラム	講 師
8:40～8:55		受 付	長野県協会指導委員会
9:00～9:30	0.5	オリエンテーション	長野県協会指導委員会 指導委員長 松山修一
9:30～11:00	1.5	第5章 スポーツにおける食事と健康	外部講師 （公認ｽﾎﾟｰﾂ栄養士） 島田まゆみ様
11:00～12:00	1.0	第1章 スポーツ・インテグリティ	長野県協会指導委員会 指導委員長 松山修一
12:00～12:45		昼食	
13:45～14:45	1.0	第2章 選手理解の重要性	長野県協会指導委員会 指導委員長 松山修一
14:45～15:15	1.5	第3章 メンタルトレーニング	長野県協会指導委員会 指導委員長 松山修一
15:15～16:15	1.0	第4章 ドッジボールの競技力向上のためのトレーニング	長野県協会指導委員会 指導委員長 松山修一
16:15～17:45	1.5	第6章「チーム経営計画の作成 第7章課題について	長野県協会指導委員会 指導委員長 松山修一
合計時数	8.0		