

JDBA公認指導者講習会 B級指導員 資格取得の1課程  
2023.6.4 石川県開催 スケジュール（予定）とカリキュラム

時刻	所用時間	内容・カリキュラム	講師
9:00		受付	
9:00 ～ 9:15	0.25H	オリエンテーション 諸説明	石川県 ドッジボール協会 成瀬指導委員長
9:15 ～10:30	1.25H	1章 スポーツインテグリティ	
10:30 ～ 12:00	1.5H	2章 選手理解の重要性	
12:00 ～ 12:30	0.5H	昼食	
12:30 ～ 14:45	2.25H	3章 メンタルトレーニング	石川県 ドッジボール協会 成瀬指導委員長
14:45 ～ 15:00		休憩	
15:00 ～ 16:00	1H	4章 栄養学	北陸体力科学研究所 管理栄養士 中崎様
16:00 ～ 16:45	0.75H	5章 ドッジボールの競技力向上の為のトレーニング	石川県 ドッジボール協会 成瀬指導委員長
17:15 ～ 17:30	0.25H	6章 チーム経営計画の作成	
17:30 ～ 17:45	0.25H	課題についての説明 クロージング	
～ 18:00	0.25H	後片付け	